

Bliv sundere *Der hvor du bor*

Til dig der lever med en hjerte-kar-sygdom, en lungesygdom, eller diabetes



Nu har du mulighed for at få støtte og redskaber til at leve godt med din sygdom. Tilbuddet er gratis for dig, der er bosat i Aalborg Kommune.

Forløbet

Alt afhængig af dit behov og din motivation kan du deltage i et forløb på 7 uger med 1-2 mødegange om ugen.

For at komme i gang skal du henvises af din læge, eller kontakt os:

- Sygeplejerske Britt Krogh Hansen på telefon 3199 5685
- Fysioterapeut Finn Andersen på telefon 3199 3718

Herefter indkalder vi dig til en samtale, hvor vi finder ud af, hvordan dit forløb skal sammensættes. Igennem forløbet vil du møde en sygeplejerske, en diætist og en fysioterapeut.

Tilbuddet foregår i:

Tylstrup: August - december 2019

Vi glæder os til at se dig.



Følg sundhedscentret på facebook
www.facebook.com/sundhedscenter

